

JA 鶴岡のマスコット「けさらんちゃん」のお友達「ぱさらんちゃん」が、皆様にちょっといひ話、お届けします。



## 鶴岡の米



### 庄内平野は 全国有数の お米の産地

『お米を食べて  
地産地消』

【JA 鶴岡管内で栽培される主な品種】  
はえぬぎ、つや姫、雪若丸、コシヒカリ

【作付け面積】  
全体 3,897 畝  
はえぬぎ 2,392 畝、つや姫 741 畝、  
雪若丸 369 畝、その他 395 畝

【主要品種の紹介】

はえぬぎ：平成5年にデビューした山形県の品種で、冷めてもおいしく味がさがらないため業務用にも使用され高い評価を得ている。  
つや姫：平成22年デビューの山形県の品種。粒の白さ、食味に定評があり今や全国トップブランド米として高い評価があり、全国に展開中。  
雪若丸：平成30年にデビューした山形県の品種。つや姫の弟という位置づけで、粒が大きくねばり強い食べごたえのある新食感。

庄内最大規模の

2/24(土)・25(日)  
2店舗ともに朝9:30開店

# 柑橘まつり!

和歌山県

JA 紀の里 ファーマーズマーケット「めっけもん広場」より直送



10t が完売する超人気企画!

柑橘詰め放題  
500円!!

「不知火」「せとか」など人気の柑橘の詰め放題が税込 500円! 今年も 10t をご用意します! 選べる品種はなんと 10種類! 1袋に混ぜて詰めても OK ですよ!



LINE 公式アカウント



ファーマーズマーケットもんとあ〜る  
営業時間 9:30~17:00  
鶴岡市白山字西野 191-2  
☎0235 (25) 6665  
営業時間 9:30~17:00  
鶴岡市日吉町 3-3  
☎0235 (22) 0202

白山店

駅前店

### 殿様のだだちゃ豆 フリーズドライのご紹介

ビールのおつまみやお茶菓子としていつでもだだちゃ豆をご賞味いただけます。原材料が枝豆(だだちゃ豆)と塩のみで添加物を一切使用していません! そのままでも美味しい商品ですが「枝豆ごはん」にアレンジすることも! もんとあ〜る各店舗、だだばらホームページからお求めいただけます。



だだばら  
ホームページは  
こちらから



### 枝豆ごはん



豆の  
おいしさ  
そのまま

作り方

- 炊飯器に a、b、c を加えてかき混ぜる。
- 炊飯器の白米モードで炊き上げる。

材料

- a お米……………2合
  - a 殿様のだだちゃ豆 フリーズドライ……1袋
  - b 醤油…大さじ2杯(30ml)
  - b 酒……大さじ2杯(30ml)
  - c 水……適量
- (b、c を合せて炊飯器) の目盛り2合の水分量

人気物件は早い者勝ち! お早めにご確認下さい!

### 3月・4月の入居者受付中

鶴岡市内のお部屋探しなら物件豊富な  
当店におまかせ下さい!

管理物件 1000戸

JA 鶴岡不動産センター  
tel.0235-23-5029

3月は  
土日営業 鶴岡市日吉町3-1 (JA鶴岡ビル1階)  
9:00~17:30 (土日は17:00まで)  
定休日:祝日

物件情報は  
こちらから!



### \*読者プレゼント\*

10名様に「JA 鶴岡」で使える「お買物券1000円」をプレゼント! ハガキまたはメールに①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥紙面の感想をご記入の上、下記のあて先にお送りください。

応募締切/3月1日(金)(当日消印有効)

あて先 〒997-8558 鶴岡市日吉町3-1  
JA 鶴岡「ぱさらん」係  
メール: kesaran@ja-tsuruoka.or.jp

※当選者の発表は商品の発送をもって  
かえさせていただきます。  
※個人情報は厳重に管理し、賞品の送  
送以外の目的では使用しません。

メール  
アドレス  
QRコード



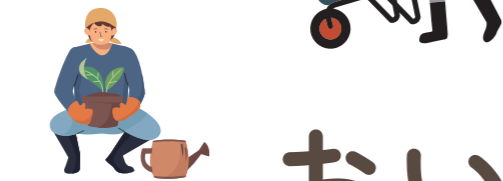
# START

## 4月上旬 種もみの消毒と芽出し

種もみについている病原菌を殺菌するため、薬剤による消毒または60°Cのお湯に種もみを10分つける温湯消毒という方法をとっています。このあと浸種を行った後、鶴岡では湯田川温泉の催芽場で温泉の残り湯(32°C)に種もみを浸して発芽を促す芽出し作業を行います。



育苗箱に床土と肥料を詰め、播種機を使って種もみを播きます。その後、ビニールハウスなどに育苗箱を並べます。



黄金色に輝くおいしいお米の出来上がり!

# GOAL

## 9月下旬 稲刈り

コンバインで稲の刈取と脱穀を行います。コンバインで刈取った籾は、まだ水分を含んでいるため乾燥調整して出荷されます。



＼ つきたてのお米を日々の食卓に! /

## もんとあ〜るの店頭精米

### 【ご利用方法】

- 店頭スタッフにお求めの玄米の銘柄と量を1kg単位でお伝えください。
- 精米機でお好みの精米にいたします。

精米歩合は、各種分搗き米、白米(標準精米)、クリーン白米(クリーン精米)と、お好みの搗き具合に精米できます。また、クリーン白米は普通精米よりぬか切れがよく軽く洗うだけで炊飯ができるので、お米を洗う時間と水の量を節約できます。なお、持込み玄米の精米はお断りさせていただいておりますのでご容赦願います。



### 【取扱銘柄】

はえぬぎ	ひとめぼれ	コシヒカリ
雪若丸	特別栽培米 つや姫	特別栽培米 はえぬぎ

※特別栽培米は、田植え前から収穫までの間対象農薬を5割以下に抑え、さらに化学肥料の窒素成分を5割以下に抑えて栽培されたお米です。

### ぶづ 分搗き米とは?

玄米を精米する際に、胚芽やぬか層を残したお米のことを「分搗き米」と呼び、精米度合いが玄米と白米の中間に位置したお米です。白米よりもビタミンB1、食物繊維、カルシウムなどの栄養素が豊富で、玄米よりも食べやすく消化しやすいのが特徴です。

### 【精米歩合】

玄米	3分搗き米	5分搗き米	7分搗き米	精白米
少ない	粘り気			多い
高い	栄養価			

## 4月中旬 たねま 種播き

## 4月下旬 こうき 耕起

## 5月上旬 しろか 代播き

## 5月中旬 田植え

## 6月 初期の管理



順調に育つ苗田植えの時期を待ちます

トラクターで田んぼを耕しながら肥料をまきます。土の砕き方や深さ、耕す時期も稲の生育に関わるため、計画的な作業を行います。



田んぼに水をいれて代播き用のアタッチメントを付けたトラクターで平らにならしていきます。田んぼの表面を一定の状態にすることで苗を植えやすくします。



田植え機を使い育てた苗を田んぼに植えていきます。



田植え機で移植後、田んぼに苗が根付いてから稲が茎数を増やしていく分けつが起きます。この期間が約1カ月間程度あり、3~4本で植えた苗が「はえぬぎ」では25本程度になります。その際、稲の生育を水管理でコントロールします。生育を促したいときは浅水で、根の張り具合が悪い時は水を抜いたり、育ちすぎの時は深水にしたり生育状況によって対応します。

改めて知りたい! 意外と知らない!

# おいしいお米ができるまで

## 8月上旬 しゅっすい 出穂

茎の中で籾の集合体である穂が育っていき、穂が茎から出ることを出穂と言います。稲は、出穂後すぐに開花し受粉します。開花の時間帯は晴れた日の午前中です。1つの穂先に約100個くらいの花が付きます。穂先から順番に花が咲き、開花時間は約2時間。全部が咲き終わるまでに1週間くらいかかります。



### 防除

出穂前後に、病害虫から稲を守るために無人ヘリコプターやドローンを使って薬剤を散布します。環境負荷を考慮し、必要最低限の防除を行っています。



## 7月中旬 ぶんし 分施



中干しを終え、田んぼに再び水が入り米づくりも後半戦です。これまで分けつで葉や茎に栄養を与えてきたため、土中の肥料分が減少してきます。それを補い幼穂に栄養が十分にいきわたるように窒素肥料を追肥します。追肥のタイミングによって収量や味が大きく変わります。茎を割き、幼穂と言われる小さな穂の大きさを調べながら追肥時期や稲の生育状況に応じて量を決めます。

## 6月下旬 中干し



田んぼの水を抜くことで、土中に発生するガス(硫化水素、メタンガスなど)を抜き、根の伸長を促します。

## 6月下旬 溝きり



田んぼに溝を作り、落水口に繋げておきます。これにより次の中干しと言う工程に向けて田んぼの排水がスムーズに行えます。

