

# けやき

JA鶴岡広報誌

暮らしに幸せ運ぶ

10

October 2020

No.598



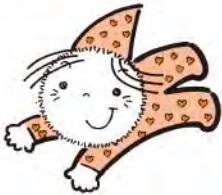
[特集]

エンディングノートのすすめ

JA鶴岡



2020.10 No.598



## CONTENTS [もくじ]

- 03 とれたて けさらんニュース
- 06 [特集] これからの人生をよりよく生きるために  
エンディングノートのすすめ
- 08 福祉だより／相続のこと学ぼう
- 09 自動車燃料課からお知らせ／参事コラム
- 10 ベジタブルライフ／料理レシピ紹介
- 11 青年部だより／女性部だより
- 12 人物紹介／職員紹介／スマイルキッズ
- 13 ふれあい伝言板／わが家のペット
- 14 クロスワードパズル／理事会開催報告
- 15 JAからのお知らせ／編集後記「灯台」

## ○ 今月のモデル



谷定 佐藤 さき  
朔くん 12歳  
りょう  
怜ちゃん 10歳

●お父さん：祐介さん ●お母さん：絵美さん

長男の朔は6年生。勉強に、水泳、陸上と、毎日大忙しです。妹の怜は4年生。絵を描くのが大好きで、器械体操を頑張っています。

今年はコロナ禍でなかなか外出ができませんでしたが、2人ともナスやミニトマトの出荷の手伝いを積極的に頑張ってくれて、とても力になりました。2人の仕事ぶりにとても感心し、成長を感じました。

これからもいろいろなことに挑戦したり、好きなことを続けていったりしてほしいと思います。

今年の稻刈作業もまもなく終ろうとしている。(この広報が組合員の皆様に届く頃はすべて終了しているものと思うが)今年の作況は、庄内地方は105と発表になった。昨年の106には及ばないが十分に豊作を喜べる数字である。今年は、つや姫以外は概算金の価格が下がったので、豊作により少しでも生産者の収入減少をカバー出来るのではないかと期待しているところだ。

先日の新聞にまたコンバイン作業中に腕を骨折したと言う記事が載っていた。残念ながら毎年、農作業事故は後を絶たない。ちなみに、昨年一年間の農作業事故での死亡者は320人だそうで、10万人当たりの事故件数は、建設業の3倍、一般的の交通事故の約5倍だそうである。そして、その内の86%は65才以上の高齢者だそうだ。あまりの死亡者数の多さに驚くばかりである。

しかし、あるものが救世主となってくれるかも知れない。スマート農業である。これまで全国のJA組織が一丸となって啓発運動に努めてきたが、中々成果が出ない高齢化が進んでいるからである。この問題については、JA鶴岡の農業者も例外なく高齢化が進んでいるからである。幸い、今年も管内では目立った農作業事故は無かつたよう有難い限りであるが、ただ事故の多くが65才以上であったと言う事を考えると、喜んでばかりもいられない。我がJA鶴岡の農業者も例外なく高齢化が進んでいるからである。この問題については、これまで全国のJA組織が一丸となつて啓発運動に努めてきたが、中々成果が出ない高齢化が進んでいるからである。幸い、今年も管内では目立った農作業事故は無かつたよう有難い限りであるが、ただ事故の多くが65才以上であつたと言う事を考えると、喜んでばかりもいられない。我がJA鶴岡の農業者も例外なく高齢化が進んでいるからである。この問題については、これまで全国のJA組織が一丸となつて啓発運動に努めてきたが、中々成果が出ない

できたところだ。

田植機もコンバインもすべて無人で、庄内平野を縦横無尽に動き回っている光景を見る事が出来るかも知れない。

## 組合長コラムとして 農作業事故ゼロを願い

代表理事組合長 佐藤 茂一



実りの“秋”がやってきた

管内の小学校で

# 稻刈り体験

J A 鶴岡では、管内の小学校で行われる食農教育を支援しています。

農業と食の大切さを学んでもらおうと、青年部や生産者が協力して稻刈り体験が行われました。鎌の使い方や刈り取り方の説明を聞いた後、5月に手植えし、黄金色の穂をつけた稻の刈り取りを体験した各小学校の5年生の頑張りをご紹介します！



9/14  
斎小学校

稻刈り初体験！



9/8  
黄金小学校

鎌の扱いが  
難しい



9/30  
上郷小学校



たくさん収穫  
できたよ～

9/24  
大山小学校



10/1  
京田小学校



10/6  
西郷小学校

刈り取った稻はくい掛け  
にして乾燥させるよ



稻刈り終了～  
楽しかった！！



## ネットメロン精算報告会

# 3年連続10億円突破 計画販売で単価維持

9月11日、今年のネットメロン精算報告会を開いた。出荷数量は55万9000ヶ（1ヶ5キロ）、販売高は10億7000万円で3年連続10億円を突破した。新型コロナウイルス感染拡大の影響が懸念されていたが、事前商談による計画販売などで単価を維持できたことが主な要因だ。

高品質なメロンを栽培した生産者と集落を対象に共励会表彰も行い、個人の部は長崎地区の田村一志さん、集落の部は下川上が受賞した。また、2018年度までの2年間、振興会会長を務めた本間吉典さんに感謝状を贈った。



共励会集落の部で表彰される下川上の代表⑩。

## ストック八重鑑別講習会

# ストック苗 適期鑑別を

ストック専門部は8月26日、秋冬咲き作型のストックの現地講習会を開いた。

県庄内総合支庁農業技術普及課の担当者が、子葉の段階で市場での価値が低い一重と思われるものを間引き、八重咲きになる苗だけを選別する八重鑑別の方法や、遮光やかん水などの栽培管理のポイント、病害虫対策について説明した。

県の担当者は「八重鑑別は播種後10～18日後ごろ、適期を逃さず行うことが大切。株が大きく葉色の薄いもの、子葉が橢円（だえん）形のものを残すと良い」とアドバイスした。



鑑別した後のストックを確認する生産者。

## アルストロメリア中間検討会

# 今後へ課題を整理

アルストロメリア専門部は8月26日、中間検討会を開いた。販売実績や市場動向について説明し、今後に向けた課題を整理した。

新型コロナウイルスの影響で3月ごろから卒業式などのイベントが中止となつたため、アルストロメリアの販売額は相場が低迷し、今年1月から7月末までの販売額は昨年同期比81%、出荷数量は同93%の132万本だった。課題整理では、品質の良い花を収穫するために、収穫しない時期でもかん水や株の整理をすることなどを確認した。



今後に向けて課題を整理する生産者。

## 水稻作柄調査検討会

### 良質米生産へ 展示圃巡回

J A 鶴岡や鶴岡市などで組織される鶴岡地域良質米生産推進協議会は9月3日、農業振興センターで水稻作柄調査検討会を開いた。

関係者約50人が参加して、県産米「雪若丸」・「つや姫」や「はえぬき」、低コスト・省力のヘリ直播などの管内4カ所の展示圃を巡回した。高収量・良品質な米に仕上げるため、もみ水分や青もみ歩合を調査し、刈り取り適期を確認した。

「はえぬき」展示圃での取り組みや生育状況を説明。

## JA鶴岡カップ争奪中学校選抜野球大会 球児たちが熱戦を展開

J A 鶴岡、鶴岡地区野球連盟は9月12・13日の2日間、「J A 鶴岡カップ争奪中学校選抜野球大会」を鶴岡ドリームスタジアムで開催した。

鶴岡・酒田地区から合計8チームが参加しトーナメント方式で行われた。決勝は酒田三中と鶴岡一中が対決し、酒田三中が7対2で勝利し2連覇となった。伊藤淳専務が優勝校へJ A 鶴岡カップ、準優勝校へ楯を渡した。また、副賞として両校へ新米の鶴岡産「つや姫」を贈呈した。



快音を響かせる鶴岡一中ナイン。

## 北支所 組合員へ菓子配る もみ搬入「お疲れさま」

北支所は9月17日、北部カントリーエレベーター（C E）など3カ所で、もみの搬入に来た組合員に職員5人が「お疲れさまです」と声を掛け、せんべいなどの菓子の詰め合わせを渡し、労をねぎらった。

京田C Eの五十嵐憲一組合長は「天候が不安定なため、荷受けに苦労している。今年は雨の日が多く、農家も刈り取りに苦労しているようだ。消費者にはコロナ禍に負けないように米をたくさん食べてほしい」と話した。



組合員⑩に菓子を配り、ねぎらいの声を掛けるJA職員。

特集

これから的人生を  
よりよく生きるために

家の光

12月号別冊付録  
「わたしノート」紹介



# エンディングノート のすすめ



近年、「終活」という言葉がよく聞かれるようになりました。

「終活」とは、最期まで自分らしく生きるために、  
そして後を託す人が困らないように準備することです。  
終活に欠かせないツールが「エンディングノート」です。  
医療や介護に関することや、財産、家系図などを記入  
でき、終活や相続の準備に役立ちます。

今号では、『家の光』12月号の別冊付録  
「もしもの時も安心 未来にのこすわたし  
ノート2021」をご紹介します。

自分らしく、もっと輝いて生きるために  
「わたしノート」でこれまでの人生を振り  
返り、大切な人に想いを伝えてみませんか。

書けるところから  
少しづつ書いて  
みましょう。



ステップ

## 1 まずは『わたしの体』について、記していきましょう。



病気などで、意思表示ができなくなったりしたとき、家族はどのように  
“わたし”的ことを医師に伝えれば良いのでしょうか。飲んでいる  
薬や持病、アレルギーなど、家族  
は“わたし”的の体に関する情報を  
医師から問われることでしょう。

“わたし”的万が一は、家族の  
“万が一”でもあります。「わたし  
の体について」や「病気になっ  
たら」のページでは、血液型、持  
病だけでなく、延命治療などに対  
する考え方を記すことでお互いの  
万が一に備えます。

わたしの体について		
性別 記入者名	男・女	※必ず記入下さい。
お書きあるものに○をつけ、わざと範囲で記入します。		
血型	A・B・O・AB型	RH (+ -)
医療用料	禁食・先立・胃酸・半流	禁・片・豆
かかりつけの医療機関は ある ない		
名前		
電話番号		
お酒を飲むは ある ない		
酒類嗜好		
アレルギーは ある ない		
薬へ飲む		
薬へ飲む		
その他		
持病は ある ない		
持病		
診てている医者は ある ない		
心臓病の医者・糖尿病の医者・せんそくの医者・脳梗塞の医者・高血圧の医者 その他		
※にはもしもの時の医療行為があります。		
記入用	半	月
病気になったら		
病気の悪化などで、自分の意思表示ができない状態になったとき、どうしてほしいかまとめておきましょう。		
□ 病名と専門の医師について	記入用	半
□ 病名と専門の医師について	□ 病名のみを知りたい。	□ 病名と専門の医師について
□ 病名と専門の医師について	□ 病名を専門の医師だけにしてほしい。	□ 病名と専門の医師について
□ その他		
※認知機能について		
□ 認知の衰込みがあれば、できるかぎりの情報ををしてほしい。		
□ 認知の衰込みがなければ、情報をしないでほしい。		
□ 言語を残さばく情報を付出してほしい。		
※車椅子について		
車椅子に関する希望(意識状況)は既述している。いい/いい)		
車椅子		
※自分で判断することが困難になった場合、頼りたい人。		
名前	連絡先	備考
※自分で判断すること困難になった場合、対面管理をお願いしたい人。		
□ 駐在者	□ 子ども(本姓)	
□ 特定の人への依頼		
名前	連絡	監修 あり/なし
※室内の状態		
□ 室内の状態に任せる	□ その他	

ステップ

## 2 次に自分の人生を振り返り、棚卸しをしましょう。



“わたし”の感じてきたことを書くことでその時々で感じた気持ちを家族に伝えることができます。

さらには、棚卸しすることで、これから的人生でチャレンジしたいことややりたいことが見つかり、より彩り豊かな人生となるかもしれません。

年代別になっています。  
その時に感じたことや、  
お世話になった人などを  
書き込んでみましょう。



ステップ

## 3 その他にも、家族でいろいろなことを 話し合ってみましょう。

人生の棚卸し			
あなたのこれまでを振り返りながら、相手してみてましょう。介護や葬送などのさいにも役立つ機会になります。			
年齢別	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※幼少期	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※10代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※20代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※30代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※40代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※50代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※60代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※70代	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人
※80代～	印象深い出来事	感じたこと	感謝している人

●親編 ●文書を読んで、あではまるものに□を入れてください。

- ①やってみたいこと、行ってみたい場所がある。
- ②自己史やアルバムなどはまとめてある。
- ③たいせつに受け継いでほしい物、不要な物は整理している。
- ④自分の財産（負債も貸付金を含む）をすべて把握している。
- ⑤農地や山林を含め、不動産をすべて把握している。
- ⑥ベットや猫木など、飼育や管理を引き継いでもらいたいものがある。
- ⑦携帯電話・パソコン・クレジットカードの情報をまとめてある。
- ⑧家族は、あなたの健康状態、かかりつけ医を把握している。
- ⑨家族に介護や医療の希望を伝えている。
- ⑩病気や認知症などで判断能力が喪失したときの対応を考えている。
- ⑪もしものときの連絡先（親戚や友人知人）はまとめてある。
- ⑫引継ぎやお墓について希望があり、把握している。
- ⑬あなたが亡くなった後の相続について考えている。
- ⑭遺言書を作成している。
- ⑮家族ともしものときのことを話し合ったことがある。

親編

●子ども編 ●文書を読んで、あではまるものに□を入れてください。

- ①親が終活や相続の準備をしている。
- ②親がやってみたいこと、行ってみたい場所を知っている。
- ③親の生平や家の歴史はある程度は知っている。
- ④親の健康状態や、かかりつけ医を知っている。
- ⑤親の介護や医療の希望を知っている。
- ⑥親に介護や看護が必要になったときの対応を考えている。
- ⑦親が病気や認知症などで判断能力が喪失したときの対応を考えている。
- ⑧親の財産（負債も含む）は把握している。
- ⑨親が希望する相続の内容を知っている。
- ⑩親から贈与（教育資金、住宅資金など）を受けたことがある。
- ⑪親がたいせつにしているもの、受け継いでもらいたいものを知っている。
- ⑫もしものときの連絡先（親戚や友人知人）を知っている。
- ⑬親の葬儀やお墓、お墓安置室の希望を知っている。
- ⑭家の宗教（基督教などの特定の宗派教会）や墓地を知っている。
- ⑮親のことでもっと知りたいことがある。

子ども  
編

終活や相続について、  
親は子どもに伝えたり、  
準備したりしたつもりで  
も、子どもは「知らない」  
「聞いたことがない」と  
いうことがあります。  
そこで、まずは親と子の  
「終活」「相続」準備度  
チェックを話し合いなが  
ら記入してみましょう。  
認識に差があることを互  
いに知ることが、終活・  
相続の第一歩です。



次のチェックボックスで、  
準備度をみてみましょう！



あなたの  
準備度は？

親編	子ども編		
チェックの数	個	チェックの数	個
11個以上 ○ よくできています	できていない、不足している部分を解消して完全に。子どもに傳情状況を伝えましょう。	親の希望や資産などをかなり把握しています。自分の考えを親に伝え、話し合いましょう。	
6～11個 △ まあまあです	ある程度、準備していると安心しているかも。その過疎が家族の負担になるかもしれません。	不安に感じていることが多いはず。話しやすいところから、親に確認していきましょう。	
0～5個 × これからです	もしものとき、家族に長期的に迷惑をかけるかも。記入を通じて、準備を進めましょう。	もしものときに困ります。 Ferdinand から親子の会話を増やして、状況を把握しましょう。	

これでエンディングノートを書く準備は整いました。  
自分にとっての当たり前が、家族から見たら貴重な情報だということもあります。万が一に備えて、少しずつ自分自身の棚卸しをし、“わたしを伝える”準備をしていただけたらと思います。

お申し込み・お問い合わせ

生活課

☎23-5045

または各支所・支店窓口まで

『家の光』  
12月号  
1,027円  
(税込)

家計簿  
付き！



# JA 鶴岡 ショートステイ 愛あい館 Q&A

**A1** ご家族の方がお仕事の都合・介護疲れ・旅行・冠婚葬祭などで一時的に介護することができなくなってしまう場合など、短期間入所していただきサービスを利用することができます。

**Q2 定員は何名ですか？**

**A2** 定員は23名で、個室、2人部屋、4人部屋がございます。

**Q3 入所施設サービスとの違いは？**

**A3** 入所サービスは施設サービスであるのに対し、短期入所サービスは在宅サービスの1つです。他の在宅サービス同様、担当ケアマネージャーにケアプランを作成してからの利用となります。

**Q1 ショートステイ愛あい館（短期入所生活介護）とは？**

**Q4 どうすれば愛あい館を利用できるの？**

**A4** 要支援1から要介護5までの介護認定を受けた方が対象になります。まだ介護認定を受けていない方は、ショートステイ愛あい館へ直接ご相談いただくな、JA鶴岡福祉サービスにご相談ください。

**Q5 料金は？**

**A5** 介護度やお使いいただくお部屋で差はあります、目安として1日2,822円～3,841円（介護サービス費+食費+滞在費）になります。

介護でお困りのことがあれば、まずはこちらの窓口にお気軽にお問い合わせください。

- ショートステイ 愛あい館 ☎ 64-0605
- 福祉課 すまいる ブラザ内 ☎ 25-4345

2020年度の「元気に暮らそう！いきいき教室」につきましては、新型コロナウイルス感染症の対策といたしまして、中止とさせていただきます。皆さんには誠にご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。



## 相続

のこと  
学ぼう

## 自筆証書遺言の 作成方法と方式緩和

「自筆証書遺言」は、遺言者が自分で内容や日付を自筆し、署名捺印して作成します。決められた形式が整っていないと、法律的に無効となってしまいます。財産目録については、2019年1月から緩和されパソコンでの作成が認められることになりました。また、不動産の登記事項証明書や預貯金通帳の写しを財産目録として添付することも可能です。

### 緩和された 自筆証書 遺言の例

#### 遺言書

- 私は別紙目録1および2記載の不動産を長南甲山甲太郎に相続させる。
- 私は別紙目録3記載の預金を二男甲山乙次郎に相続させる。

2019年1月15日  
○○県○○市○○  
甲山 乙太郎

遺言事項や日付、  
氏名を自書。  
押印も必要。

#### 別紙

#### 目録

- 土地 所在 ○○市○○  
地番 ○番○ 地目 宅地  
地積 ○○m<sup>2</sup>
- 建物 所在 ○○市○○  
家屋番号 ○番○  
種類 居宅 床面積 ○○m<sup>2</sup>
- 預金 □□銀行○○支店  
普通預金 口座番号○○○○

甲山 乙太郎

印字したものでも  
登記事項証明書や  
預貯金通帳のコピー  
でも可（ただし、  
署名は自筆で、押  
印も必要）



## 任せて安心 お得な車検のご紹介

JA鶴岡の車検はお得! 最大7,500円引き!!

## JA新規利用値引

他社購入で、初めてJA鶴岡をご利用のお車は2,000円引き



## 持込み・引取り・代車不要値引

ご自分でセンターに持込み・引取りと代車を使用しなかった場合2,000円引き



## 新車初回値引

新車購入後の初回車検は2,000円引き



※新車初回値引と少走行値引は重複できません。

## インターネット&amp;ご来店予約

車検満了日までのネット予約、または45日前までのご来店予約で1,000円引き

1,000円OFF!!

エンジンオイル交換  
ファミリー割引

年間2台目以降は何台でもオイル交換が無料 ※外車は除きます。

## 少走行値引

年間走行距離5,000K以下の場合、小型貨物2,500円引き、軽、乗用車は1,500円引き



詳しくは右記までお気軽にお問合せください。中央センター ☎35-7077 西郷センター ☎76-2370



全5回の連載です

第3回 みんなで作るJA  
~協同のちからでこれからも~理事参事  
宮守徳弘

JA鶴岡では「鶴岡市農協生産部会設置規程」によって、作目別に組合員を組織(○○部会・専門部)し、地域営農の振興をすすめています。

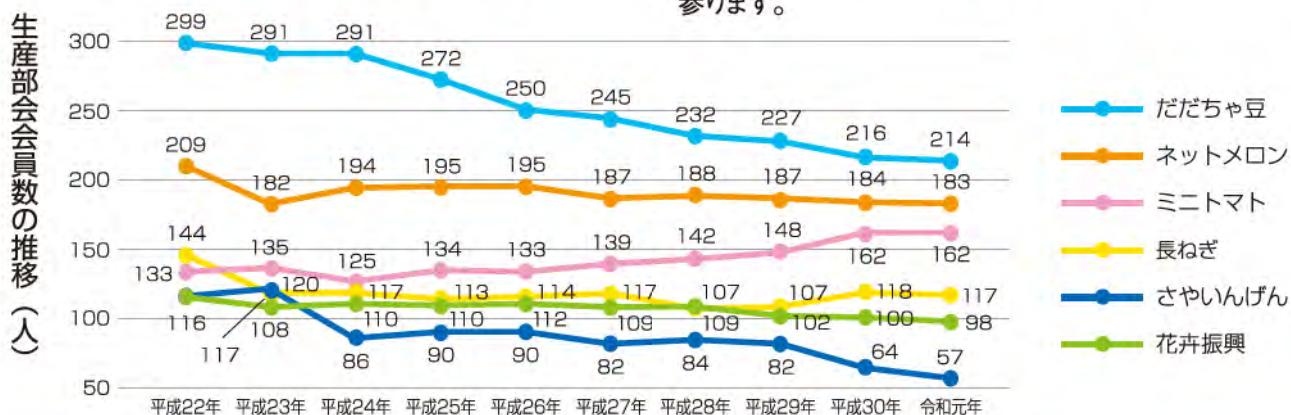
部会(専門部)では、生産力の向上のための栽培講習会や栽培期間中の現地研修会、出荷目揃い会や役員の方々による集荷時品質検査など、多くの活動を行っています。設置規程の第5条には「組合は事業推進にあたり、この部会を唯一の対象として対策し、指導するものとする。」と明記され、営農改善費を措置し営農指導事業による支援を行っています。

さて、総代会資料の「組合員組織の概要」に作目部会(専門部)の構成員数を記載しています。10年前の平

成22年当時はだだちゃ豆専門部299名を最大に会員数100名を超える生産部会が6組織でしたが、令和元年度には4組織に減少しました。ミニトマトは唯一会員が増加して生産量も増えています。

主要な部会で会員が減少しているものの園芸販売高が伸長(8月号コラム)している一番の背景には、会員の皆さんの高い生産技術力による産地品目の高品質安定生産であり、いわゆる「信頼できる産地」の市場評価を得ていることがあります。作目部会の成果であり生産者の皆さんに深く感謝申し上げます。

JA鶴岡產品のニーズは増しています。生産者会員を広げ今後とも組織力を活かした更なる産地化をめざして参ります。



# ベジタブル ライフ

# ルッコラ

～イタリア料理で定番のハーブ～

## 見分け方

香りが良く、茎や葉が  
ピンとして張りがある  
葉の色が鮮やかで、  
みずみずしい



お好みで選ぼう



水耕栽培

葉が軟らかく香り  
や風味が穏やか

露地物

野性的な風味で成長  
に従って香りが強くなる



鮮度が落ちている  
葉が黄色っぽい  
切り口が変色している

NG

## 保存方法

冷蔵庫の野菜室へ

乾燥防止

少し湿らせたペーパータオル・新聞紙に  
ふんわりと包み、ポリ袋や保存袋に

根元を下に！ 立てて鮮度を維持

香りや風味が損なわれる  
ので、早めに使い切ろう



A コープ東北 山形支店 クッキングアドバイス 2020年10月号より

## 新規加入者募集中！



JAふれあい食材の  
お申込み・お問合せは

生活課 TEL 23-5045

## ルッコラのチカラ

### β-カロテン・ビタミンE

活性酸素を抑  
え肌や血管の老  
化予防、免疫力向  
上に効果的



ビタミン 葉の部分に多い  
ビタミンCは、ホウレンソウの2倍！

### ビタミンK

骨の形成に關わりカル  
シウムとの相乗効果で  
骨粗しょう症  
予防が期待  
できる



### ミネラル

鉄分は  
アラーンの1.5倍！



### アリレイソチオシアノート

辛味成分の強い抗  
酸化作用、抗菌  
作用が特徴で、ガ  
ン予防や血栓予防  
に効果的

## 楽しみ方・食べ方のコツ

ゴマのような風味が特徴。他の食材と調理することで風味が引き立つ

**生食** 特有の風味とフレッシュな香りが  
楽しめる サラダ・カレ・パッচョなど



**炒め物**、おひたし、パスタ、  
ピザなど、加熱調理もOK  
風味や香りを損なわないよう、  
さっと火を通すくらいがお勧め



### 好相性

チーズ、生ハム、トマト、  
オリーブ油



### 味わいや色合いの 引き立て役

卵料理、  
肉料理



### ピューレにして

ソース、スープ、ムースに



## J A ふれあい食材 お魚コース「銀さわら切身」を使って さわらの味噌ソースソテー



【材料】(2人分/1人あたり 約198kcal)

さわら切身(無塩) …… 2切	A [ 味噌 …… 大さじ 1 酒 …… 小さじ 1 だし汁 …… 大さじ 1 水 …… 50cc キャベツ …… 50g 塩 …… 少々
塩・こしょう …… 少々	
サラダ油 …… 小さじ 1	
人参 …… 少々	
だし汁 …… 50cc	
三つ葉 …… 少々	
レモン汁 …… 小さじ 1/2	

### 【作り方】

- ①さわらは塩・こしょうし、フライパンに油を熱して焼く。
- ②人参は1cmの長さの千切りにし、だし汁で煮て柔らかくなったら、1cmの長さに切った三つ葉を入れる。
- ③②に【A】を入れて一煮立ちしたら火を止め、レモン汁を加える。
- ④①を器に盛り、③をかける。
- ⑤鍋に水を入れ沸騰したら、ざく切りにしたキャベツを入れ、塩をふりかけ蒸し煮して、④に添える。

青年部だより



8/31 斎小学校の3年生を対象にだだちゃ豆「おうら」の収穫体験を行い、収穫したてをシンプルにゆで豆にして、自分たちの手で育てた「だだちゃ豆」の味を堪能しました!



とれたての「だだちゃ豆」を調理する児童たち。

南  
支部



上郷  
支部

じゃがいもを園児にプレゼントする青年部員。

9/2 食農教育の一環として、毎年園児らと農産物を育て収穫を行っていましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で体験を自粛。5月に定植したじゃがいもを青年部員が園児に代わって収穫し、とれたてを上郷保育園に届けました!



女性部  
だより

＼SDGsとは？／

サステイナブル  
Sustainable(持続可能な)

ディベロップメント  
Development(開発)

ゴールズ  
Goals(目標)の略で、

2015年9月に国連で採択された2030年までに持続可能でよりよい社会を目指す国際目標のこととで、17の国際目標、169のターゲット、232の指標が定められています。

今回のテーマ

3 地域を  
担う



ヨガ



陶芸



おこし  
作り

フラワー  
アレンジ  
メント

女性部では、各支部独自の支部活動を開催しています。ヨガなどの健康教室をはじめ、フラワーアレンジメントや手芸講習、料理講習など部員同士の交流を通じ、活動の輪を広げています。

また、防災に対する意識を高め、アイラップで作る非常食の作り方を学んだり、ハザードマップを使った防災学習などをっています。



# 私の思い・みなさんに伝えたい!!



## 人物紹介



**五十嵐 隆幸さん**

文下

## 研修生の受け入れをはじめました

この9月より、研修生の受入をしています。その中には、SEADS（鶴岡市立農業経営者育成学校）に通いながら、鶴岡での就農を目指す人もいます。私は親元就農をし今年で8年目になりますが、相当な苦労があり、農業を職にする難しさを感じています。1ターンで鶴岡に来て、そこで就農するというのは、もっともっと困難な道だと思います。

同じ地域で新しい仲間が農業で活

躍してくれるのは、私たちにとっても非常に嬉しいことです。

技術的な指導はもちろんのこと、地域外から来ている彼らにとっては農地や環境面での支援も必要だと感じています。

彼らが就農するための協力は惜しみなくしていきたいですし、組合員のみなさんにも機会があればぜひお願いしたいです。



### 田川支店のPR

A 金融窓口業務は正午までですが、田川地区だけでなく湯田川地区のお客様からも混まなくていいとご来店いただいております。入口の花壇には色々な花が咲いており、この花の名前は何かと聞かれる事があります。また、近くには山々や清らかな川があり豊かな自然に恵まれています。



### 趣味や休日の過ごし方

A 自家用として柿と野菜等を作っています。柿は手間がかかり買ったほうが安いと思いながらも年間6回の消毒を終えました。枝豆は我が家では連作を避けることが出来ず収穫後に緑肥を播種し、連作障害の緩和になればと試行錯誤の連続です。

## 職員紹介



**上野 敏さん**

田川支店 支店長

## ユイル スキッズ

Smile Kids

お子さん・お孫さんの写真を広報に掲載しませんか?  
自薦他薦は問いません。  
きっと、良い記念になりますよ!

お父さん  
お母さんからの  
メッセージ

2020年5月号の  
表紙で登場!  
かんな  
井上亮汰くん  
令和元年  
10月生まれ

地域: 大部町

もうすぐ1歳、おめでとう!!

いつも家族を  
笑顔にして  
くれます!

お父さん: 遼さん お母さん: 綺華さん  
若葉町 井上秀夫さん・真知子さんのお孫さん

写真掲載のご希望は総合企画課 ☎33-8179までお気軽にご連絡下さい。



# ふれあい伝言板

▶もんとあ～る白山店でブレンドソフトを初めて食べてからすっかりとりこになり今は時々仕事帰りに寄っては食はています。自宅とは反対方へでいますが特に好きな味はブルーベリーとマンゴーです。今後も可能な限り食べ続けると思います。

仕事で疲れた後の甘いものは格別ですよね♪  
時期によってフレーツが変わるので、お楽しみください!



▶そろそろ夏野菜も終わりになります。これからはさつまいもを掘ったり小松菜やほうれん草の収穫です。少しずつ色々楽しく畠仕事が出来てあります。健康に気を付けて過ごしたいです。

野菜の収穫  
楽しみですね!  
季節の変わり目は体調管理に気を付けてください。



広報「けさらん」を読んでのご感想や身の回りのことなど、なんでもかまいませんので投稿お待ちしております。

クロスワードが解けなくても投稿OKです。

みの

▶稔りの秋、何といっても稻穂の黄金色が美しい!! 朝晩靄の中での田んぼの風景は感動的だ。稻刈り前のひとときウームと声がでるほどの美しさである。

稻穂の黄金色は見事ですよね。おいしい新米が食べたいです。



▶広報誌けさらんを毎月楽しみに読んでいます。表紙の今月のモデルちゃんかわいいですね。組合長コラムも柔らかい文章で読み易い。人物紹介、職員紹介のページも好きです。コロナ禍で農家や職員の皆さん大変でしょうけれど、どうぞ頑張ってください。

毎月楽しみに読んでいただきありがとうございます。  
コロナに負けず頑張ります!



メールアドレスQRコード▶

■ふれあい伝言板へのメールは、kesaran@ja-tsuruoka.or.jpまでどうぞ!



郵便はがき

997-8790

鶴岡市日吉町3-1

42

差出有效期限  
令和4年4月  
13日まで

(切手不要)



※差し支えなければご記入ください。

ご住所	〒		
	市		
ふりがな		性別	年齢
お名前	男・女		
電話番号			

※ポストに投函されるか、下記の無料ファックスダイヤルまで送信下さい

〈無料ファックスダイヤル〉0800-800-5090

## かわやの ペット



おだやかでお母さんみたいなセナくん  
好奇心旺盛でわんぱくなレオくん

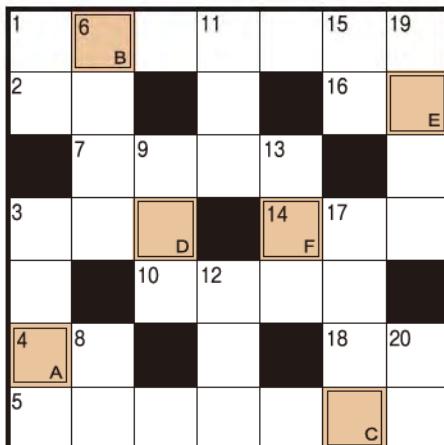
お名前 セナくん・レオくん

飼い主 本間 崇弘さん(下小中)

品種 雜種

2匹が我が家の一員となったのは、セナが昨年の10月で、レオが今年の6月。あまりにも可愛いかったのでついつい保護しました。いたずらっこですが、家族みんなのマスコットです。

# クロスワードパズル



先月号の答え

ヒメリンゴ

色付きマスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉はなんでしょう？締切は11月7日。どしどしご応募下さい！正解者の中から抽選で5名様に、1,000円分の「JA鶴岡お買物券」をプレゼント！ご応募お待ちしております！



## ↓タテのカギ

- 1 さらさらと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれていそう。  
——太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入ることも
- 8 「Rの付かない月（5～8月）に食べるな」と言われる貝
- 9 京都の町家は——が狭いなぎの寝床
- 11 グラウンドをならす道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 13 この商品は——パフォーマンスがいいね
- 15 鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときには
- 19 旅行のこと。——シューズ
- 20 こたつで丸くなりたいニヤ

## →ヨコのカギ

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がペイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 「万葉集」にはたくさん収められています
- 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 7 板を用いることが多い練習製品
- 10 築（ほうき）と一緒に働きます
- 14 おうし座のプレアデス星団の和名。「枕草子」にも出てきます
- 16 いかつい——構えをした刑事
- 18 天下の回り物です



お知らせ

11月の定休日  
11/11(水)

JA自動車共済ご契約の皆さまへお知らせ

「夜間休日現場急行サービス」の受付時間延長について

自動車共済においてご契約者様へ提供している事故・故障時の「夜間休日現場急行サービス」につきまして、令和2年10月1日より下記の通りとなりましたのでお知らせいたします。

平 日	土日・祝日
0時～ 8時 17時～24時	終日

## 理事会開催報告

2020.9.28 開催

第1号議案 固定資産（堆肥センターダンプ）の取得について  
第2号議案 理事に対する利益相反取引の承認について

以上の全議案を慎重審議の上、全て原案通り議決されました。

## クロスワードのこたえ

■正解者の中から、抽選で5名様にJA鶴岡事業利用券をプレゼント致します。

## ふれあい伝言板

■広報に対するご意見、ご感想のほか、誰かに伝えたい・聞いてほしい話などなんでも結構です。皆様のあたたかいお声をお待ちしています！



## 令和2年度下期 定期人事異動

### 【正職員】

新任	氏名	旧任
南支所 支所長	伊藤 亨	南支所 営農次長兼地域振興係長
南支所 営農次長兼地域振興係長	佐藤 国広	営農販売部 生産振興課 園芸指導主任
南支所 貯金係	荒木さくら	北支所 貯金係
北支所 貯金係	佐藤 紋	大山支所 貯金係
大山支所 貯金係	芳賀 美里	西郷支所 貯金係

発令 令和2年10月1日

西郷給油所の営業時間の  
変更について

期間

11月1日～2月28日

営業時間

8時～17時30分

定休日

日曜日・祝祭日

お問い合わせ先

西郷給油所  
☎ 76-12390

令和3年用 生産資材予約  
申込書提出期限のご連絡

- ①堆肥配達散布申込書
- ②土づくり・パワーマット申込書

以上の中込書の提出期限が  
過ぎております。まだ提出

していな方はお早めにご  
提出下さるようお願い致し  
ます。

- ②対策の条件：対象品目の  
予約購入者
- ③対策基準：対象品目の年  
間供給額が50万円（税抜）  
以上の農家・生産組織
- ④対策基準：以下の基準で  
対策金をお支払い（代金  
と相殺）します。金額は  
購買品納品書に明示しま  
す。

予約配達肥料の「置き場所」の  
ご準備をお願いします

皆様にご予約いただいた  
令和3年用肥料を次の日程  
で配達しますので、置き場  
所のご準備をお願いします。

10月…土づくり資材・パワ  
ーマット

11月…水稻肥料  
12月…園芸肥料・水稻育苗

培土

### 果樹・花木 苗木 配達のお知らせ

ご注文いただきました果  
樹・花木 苗木は11月上旬よ  
り随時配達する予定です。

【お問い合わせ先】

生産資材課  
☎ 0800-800-160  
06

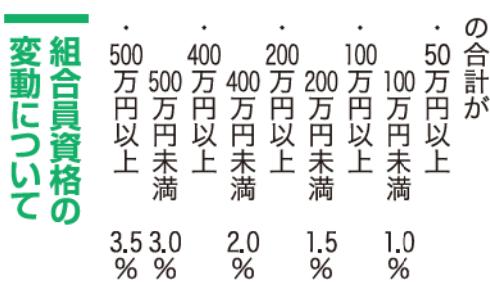
### 生産資材大口利用農家 生産組織対策について

令和2年10月より、生産  
資材大口利用農家・生産組  
織対策を以下の内容へ変更  
致します。

①対象品目：予約注文書記  
載の肥料・農薬・温床資  
材（ポリ・ビニール）

### 組合員資格の 変動について

組合員資格に変動があつ  
た場合は、当JAの定款に  
基づき資格変更の手続きを  
行います。JAの最寄りの  
支所・支店へお申し出くだ  
さい。



かれこれ今年で6年目の  
広報委員となり、書きたい  
内容も浮かばなくなってきた  
ました。今年もあと少し、  
コロナや集中豪雨など、例  
年にない事もたくさんあ  
つた年だったと感じます。  
集まりなども軒並み中止と  
なり、人と会う事も難しく  
なり、今までの在り方が変  
わったのかもしれません。  
遠出が難しくなった為、  
家族で庄内巡りをしてみよ  
うと言うことになり、由良  
の白山島の神社参りや鼠ヶ  
関のマリンパークに行きました。白山島では、傾斜の  
ある石畳の階段がある事は  
初めて知り鼠ヶ関ではイカ  
の一夜干しを食べてきました。コロナがなければもし  
かしたら庄内巡りをしよう  
とは思わなかつたので新た  
な発見が出来良かつたと思  
いました。

広報委員 小野寺貴紀  
(京田)

令和2年産「鶴岡産米消費拡大運動」



MONTAEL

「はえぬき・つや姫」

# 玄米

予約販売受付



毎年大人気!!

- ★いつでも精米して!
- ★5キロ単位で受取れる!
- ★精米料込み価格!

予約期間 10/24(土)～11/25(水)

引き出し期間 12/1(火)～翌年6/30(水)

予約価格については、後日作成のチラシにてご確認ください。

詳しくはもんとあ～る各店までお問い合わせください。

白山店

☎0235-25-6665

[営業] 4～12月 9:00～18:00

[時間] 1～3月 9:30～17:30

駅前店

☎0235-22-0202

[営業] 4～12月 9:30～18:00

[時間] 1～3月 9:30～17:30

のぞみ店

☎0235-35-1477

[営業] 4～12月 9:30～18:00

[時間] 1～3月 9:30～17:30

※毎月第2水曜日は定休日となります（7・8月を除く）。また、年末年始休業もございます。  
詳しくは店頭にあるカレンダー等をご参照願います。

## タイヤ交換

冬の

まつり

日頃よりJA鶴岡の自動車事業をご利用頂いている皆様に、感謝を込めてタイヤのシーズン替えを特別価格で提供いたします。



特別価格対象のお車（次のいずれか）

- ①当JAから購入をされたお車
- ②当JAで車検・整備をされたお車
- ③次回車検を各センターに予約されたお客様  
(当日予約もOK!)

\*上記車両以外は通常料金となります。

\*マイカーサポートパックPLUSにご加入のお客様は、この2日間に限らず無料となりますので、都合の良い日にご来店ください

日 時

●中央センター

11月21日(土) 受付 AM9時～PM4時まで

●西郷センター

11月20日(金) 1.5t貨物以上限定  
受付 AM9時～PM4時まで

11月21日(土) 軽、普通車

受付 AM9時～PM4時まで

\*11月22日(日)と23日(祝)は、休業させていただきます。

料 金

ホイール付きタイヤのシーズン替え

- |                         |        |
|-------------------------|--------|
| ●軽トラック限定                | 500円   |
| ●軽バン・軽乗用・ミニバン・普通乗用      | 1,000円 |
| ●大型RV車(6穴または19寸以上)・小型貨物 | 2,000円 |
| ●ダブルタイヤの小型貨物            | 3,000円 |



JASS-PORT鶴岡  
(中央センター)

秋の

ガソリジ・軽油

10/31(土)

11/1(日)

# 大特価

ガソリン 軽油  
まる得価格より

2000円以上  
給油のお客様に

さら  
4円/L  
引き  
BOXティッシュ  
プレゼント

※配送油・営農軽油は除きます。

JA ss 鶴岡では

引き継ぎ

LINEのお友達を募集中です

LINE検索(JASS鶴岡)で登録  
またはQRコードで登録できます。→

クーポン配信などお得情報満載ですので  
是非友達登録をお願いします。

